

제주오승도장 승급 심사표

심 사 급		심 사 기 술	
4급	자 격	총수련일 : 100일 이상	
	몸다루기	전, 후방 수신 / 타이사바키 / 기본 타법 / 일교운동(전,후/사방/서서, 앉아서) / 무릎걸음(전,후) / 타이사바키 상대동작	
	입 기	1교	엇서한손잡기, 맞서한손잡기, 정면치기
		호흡던지기	엇서한손잡기, 한손양손잡기
		구석던지기	엇서한손잡기
3급	자 격	총수련일 : 200일 이상, 4급 취득 후 100일 이상 수련	
	무기술	무기술 : 장 기본 20가지 동작	
	입 기	2교-3교	가슴잡기, 한손양손, 횡면치기
		입신던지기	엇서한손, 맞서한손, 정면치기, 횡면치기
		천지던지기	양손잡기
2급	자 격	총수련일 : 300일 이상, 3급 취득 후 100일 이상 수련	
	무기술	장 : 13의 장 아와세, 검 기본기	
	입 기	4교	양손잡기, 뒤양손잡기, 찌르기
		사방던지기 / 손목뒤집기	한손양손, 찌르기, 양손잡기, 뒤양손잡기
		합기떨어뜨리기	뒤 양어깨잡기, 양어깨잡기
		회전던지기(내회전) / 누르기	엇서한손, 맞서한손, 양손잡기, 뒤양손잡기
	좌기	입신던지기 / 손목뒤집기	찌르기, 횡면치기
	자유기	엇서한손잡기, 맞서한손잡기, 한손양손잡기, 양손잡기	
1급	자 격	총수련일 : 400일 이상, 2급 취득 후 100일 이상 수련	
	무기술	31의 장	
	입 기	5교(단도취하기) (좌기 표현)	정면치기, 횡면치기, 찌르기
		십자던지기	한손양손잡기, 뒤양손잡기, 뒤편손잡고 목조르기
		회전던지기(외회전)/누르기	정면치기, 횡면치기, 찌르기
		허리던지기	엇서한손, 맞서한손, 뒤양손잡기, 뒤편손잡고 목조르기
		일교 뒤집기	정면치기, 횡면치기, 찌르기
	반신반립기	사방던지기 / 손목뒤집기	엇서한손잡기, 양손잡기, 횡면치기
	좌 기	입신던지기 / 손목뒤집기	찌르기, 횡면치기
	자유기	뒤양손잡기, 정면치기, 횡면치기, 찌르기	

공 지 사 항

- (1) 필요서류 및 제반비용은 심사 전 심사장에게 제출 해 주세요.
- (2) 심사는 4급부터 응시급까지 심사 기술 누적 방식으로 진행합니다,
- (3) 상위급 응시자는 하위급 기술을 모두 포함하여 수행하며, 같은 기술도 급수에 맞는 완성도를 기준으로 평가합니다,
- (4) 합숙, 강습회, 연무회 등의 도장 행사 참석 시 심사에 가산하여 평가합니다.

제주오승도장 승단 심사표

심사단		심사기술
초단	자격	총수련일 : 500일 이상, 1급 취득후 100일 이상 수련
	무기술	검 아와세 7본 / 장 아와세 8본
	입기	어깨잡고정면치기 - 일교~사교, 입신던지기, 손목뒤집기(각 2종) / 사방던지기 찌르기(중단) - 입신던지기, 손목뒤집기, 회전던지기(내, 외회전), 허리던지기/ 뒤양어깨잡기 - 입신던지기, 합기떨어뜨리기, 삼교 / 뒤한손잡고목조르기 - 일교~사교, 십자던지기, 팔엇기
	반신반립기	횡면치기 - 일교~사교, 손목뒤집기 / 엇서한손잡기 - 사방던지기, 입신던지기 / 뒤한손잡고목조르기 - 삼교던지기
	좌기	양손잡기 - 일교~사교, 손목뒤집기, 입신던지기 정면치기 - 일교~사교, 손목뒤집기, 입신던지기 / 좌기호흡법(3종)
	자유기	8가지 기본 공격에 대한 자유기
2단	자격	총수련일 : 700일 이상, 초단 취득 후 300일 이상 수련
	무기술	검 구미타치 5본 / 장 구미조 7본
	입기	양어깨잡기 - 일교~사교, 입신던지기 / 찌르기(상단) - 팔엇기, 사방던지기, 회전누르기 뒤한손잡고목조르기 - 일교~사교, 합기떨어뜨리기, 호흡던지기, 허리던지기
	연속기	찌르기에 대한 이교(우라)로부터 손목뒤집기, 입신던지기, 사방던지기 횡면타에 대한 삼교(우라)로부터 자유기 정면타에 대한 일교뒤집기로부터 자유기
	반격기	정면타에 대한 일교(오모테)로부터 입신던지기, 손목뒤집기, 일교 엇서한손잡기에 대한 이교(우라)로부터 입신던지기, 이교, 삼교 찌르기에 대한 손목뒤집기로부터 입신던지기, 사방던지기, 손목뒤집기
	단도취하기	횡면치기 - 사방던지기, 오교 / 찌르기 - 팔꿈치굳히기, 삼교 / 정면치기 - 입신던지기, 손목뒤집기
	반신반립기	정면치기 - 자유기 / 뒤양어깨잡기 -일교~사교, 호흡던지기, 손목뒤집기
	좌기	어깨잡기 - 일교 ~ 사교, 입신던지기 / 찌르기 - 자유기
	자유기	2인 잡기 : 이교, 호흡던지기(2종) 후 2인 처리 자유기
3단	자격	총수련일 : 1,000일 이상, 2단 취득 후 300일 이상 수련
	무기술	검 구미타치 변화(검의 리) / 조아이 5본
	검취하기	정면베기, 횡면베기(각 3종) 찌르기(1종)
	장취하기	찌르기(3종), 잡게 해서 자유기
	입기	한손양손잡기 - 입신던지기, 사방던지기(각 3종), 자유기. 뒤양팔꿈치잡기 - 일교~사교, 손목뒤집기, 입신던지기, 합기떨어뜨리기, 호흡던지기 찌르기(중단) - 삼교, 사교, 입신던지기(각 2종), 자유기 뒤한손잡고목조르기 - 허리던지기(2종)
	변화응용기	가슴을 비틀어 잡혔을 때 - 이교, 입신던지기, 발잡기 / 한손양손잡기 - 호흡법(3종: 기본, 팔꿈치를 잡아 올렸을 때, 비틀 때) / 뒤겨드랑이로 손넣어잡기 - 입신던지기
	반격기	사방던지기로부터 3종 / 삼교(우라)로부터 3종 입신던지기로부터 입신던지기(2종), 삼교, 회전던지기
	단도취하기	횡면타, 찌르기(각 3종) / 정면타 - 손목뒤집기, 삼교, 허리던지기 / 어깨잡고겨누기, 뒤웃깃잡고겨누기(각 2종)
	반신반립기	엇서한손잡기 - 자유기 / 횡면타 - 자유기
	좌기	찌르기(중단) - 자유기. 횡면타 - 자유기
4단	자유기	2인 잡기 - 사방던지기, 사교, 호흡던지기 후 3인 처리(자유공격)
	자격	총수련일 : 1,400일 이상, 3단 취득 후 400일 이상
	기술	구미타치 변화(체의 리) / 신 구미조 10본 / 2단 ~ 3단까지 모든 기술 / 4인 상대 자유기
4단	논문	‘초심자를 지도하는 법’ 또는 ‘습氣道 수련을 통하여 얻은 것’ 중 하나를 주제로 하여 심사용지와 함께 제출할 것.